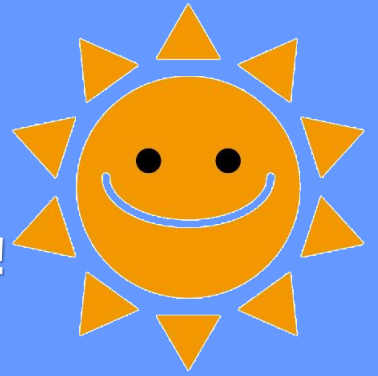
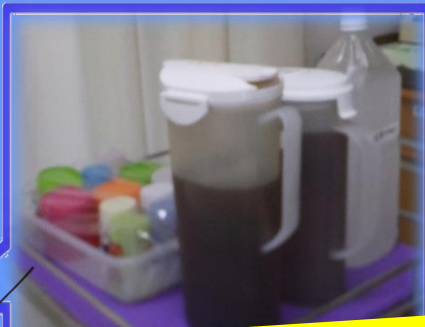


衛生委員会よりお知らせ

今月下旬にかけて猛暑日が多く熱中症に
注意をしましょう！



呉記念病院病棟の熱中症予防の工夫を紹介します。



お茶とポカリスエットで
こまめに水分補給！



塩分チャージタブレット



保冷剤をズボンの
ポケットに入れる！



保冷剤を首にまいても
涼しい！

最近、可愛い保冷剤もあります



熱中症予防の為に
室内でも、外出時でも
のどの渇きを感じなくても
こまめに水分・塩分など
を補給しましょう。

