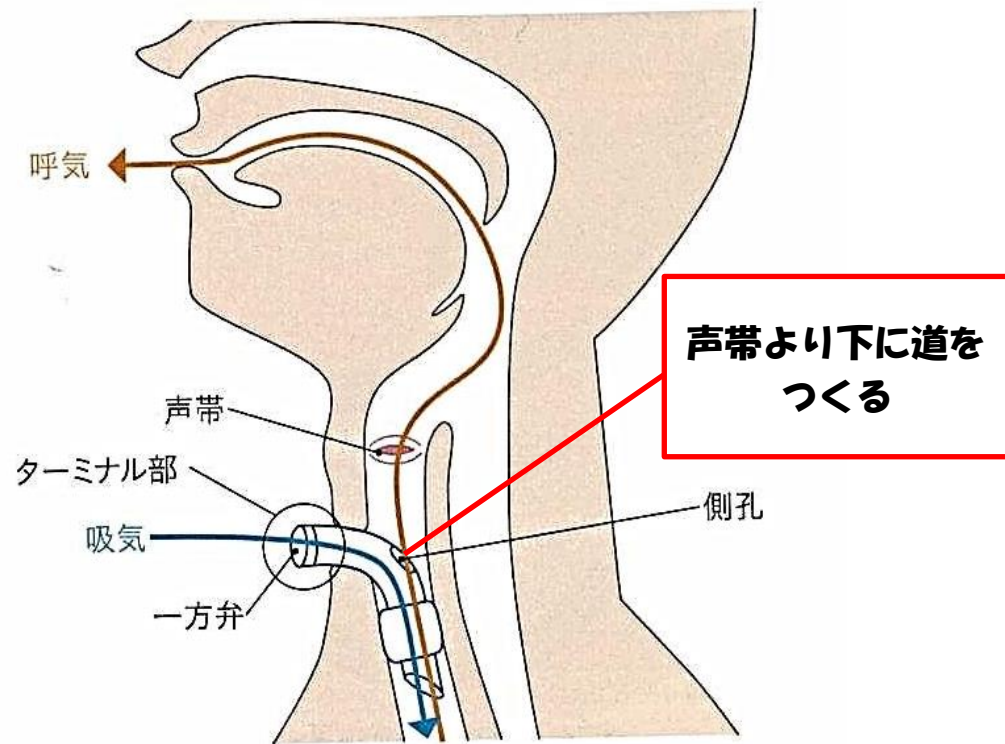


～NST だより～

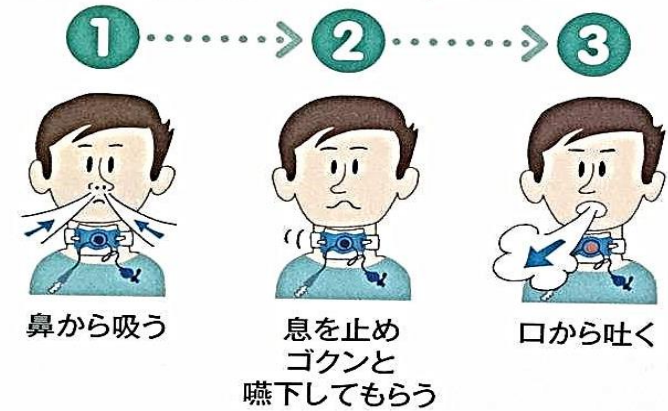
今月のテーマ：気管切開で食事されている患者様

気管切開・・・自分で呼吸できない人の長期間の気道管理



《 息こらえ嚥下 》 ～誤嚥を防ぐ為～

ただし、呼吸に混乱をきたす場合には無理に実施しない



◆ 熱はないか、体内の酸素量は低下していないか
痰は増えていないか、*カニューレホルダーのゆるみはないか

*カニューレホルダー・・・カニューレを止める首のベルト

Step up!!



《 気管切開患者様の食事介助のポイント 》

- ベットを上げる (30～45°)
- 首の後ろに枕 (タオル) を入れて、頭部、頸部を安定させる
- 1口量は2～3g (ティースプーン1杯程度) から
- 1口1嚥下 (1口飲み込んだら、もう1口へと)
- 1口食べた後に、口の中に何もなければ観察する
- 数口食べた後は、食べ物がひっかかっているか確認のため「あー」など声を出したり、咳払いを促す



《 実際のカニューレ 》

