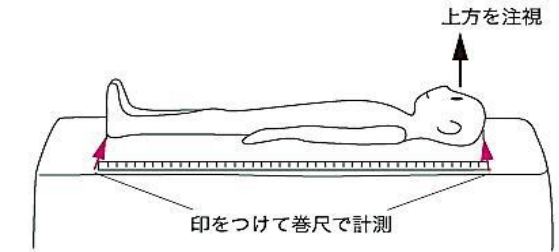


～NST だより～

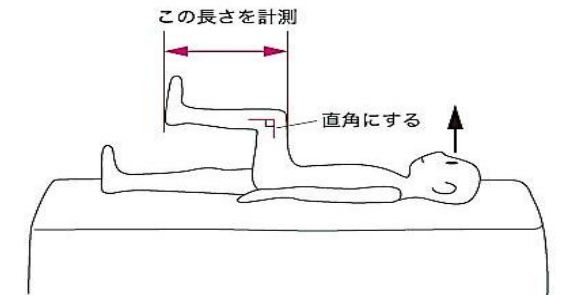
今月のテーマ身長・体重測定

- ◆ 通常身長は立位可能であれば身長計にて測定する。
- ◆ ベッド上で過ごされる方はあお向けに寝かせまっすぐに上を見てもらい頭頂部とかかと基部に三角定規などをあててシーツ上に印をつけ、この間の距離を巻尺で測定する。(図1参照)
- ◆ ベッド上で過ごされる方、あるいは車椅子生活の方については立位時身長と誤差の少ない膝下高の計測を行い推定身長を算出する。測定の際はあお向けにした後、膝を直角に曲げ、膝から足底までの距離を測定する。(図2参照)

◀ 図1 ▶ 仰臥位での身長計測



◀ 図2 ▶ B) 膝下高の計測



◀ 推定身長の計算式 ▶

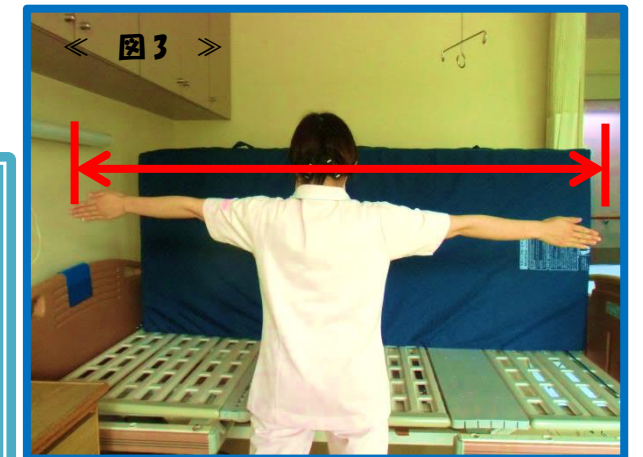
男性 $64.19 - (0.04 \times \text{年齢}) + (2.02 \times \text{膝下高})$

女性 $84.88 - (0.24 \times \text{年齢}) + (1.83 \times \text{膝下高})$

その他の推定身長の方法としては指極による身長の推定方法と座高による身長の推定方法がある。

指極による身長の推定 (図3) 身長 (cm) = 両腕を自然に左右水平に伸ばした時の長さ (cm)

座高による身長の推定 (図4) 身長 (cm) = 椅子の面～頭上の高さ (cm) $\times 11 \div 6$



体重の測定法については通常の体重計による測定または車椅子移乗中の測定を現在行っています (図5, 6)

